



**LACÉPÈDE**

les Foyers de Charité  
RETRAITES SPIRITUELLES

# PROGRAMME 2025

Seul, en couple ou en famille  
Une journée, un week-end ou une semaine  
Choisissez votre retraite



## RETRAITE SPIRITUELLE

Les retraites spirituelles s'adressent à tous, à partir de 18 ans. Certaines d'entre elles sont plus spécifiques pour couples, familles, jeunes, enfants. Elles commencent en général le soir du jour indiqué (arrivée entre 17h et 19h) et se terminent après la messe de 9h le jour du départ, sauf mention contraire.

Les journées sont ponctuées par des temps de conférences, de prières liturgiques (Eucharistie) ou personnelles, dans le silence qui est propice au recueillement de chacun, ainsi que par un accompagnement si on le souhaite. La nature environnante favorise le calme et la détente.

De Jésus à Marthe Robin, parlant des Foyers de Charité :

« Je répandrai sur l'œuvre des flots de Lumière et de grâces !  
Je veux que cette Œuvre soit ...l'Oasis vivifiante aux âmes de bonne volonté, la Maison de Mon Cœur ouvert à tous. »

## JÉUNES 18 - 35

Un temps pour Dieu, allant de 1 mois à un an, pour se « poser », réfléchir à son avenir, partager la vie communautaire sous le regard de Dieu.

Prendre contact avec le Foyer.



# RAPPEL DES DERNIÈRES RETRAITES DE 2024



2024

**Ven 22 nov  
(19h)**

**Dim 24 nov  
(15h)**

**Week-end :**

**« En Avent, marche ! »  
Vers Jésus par Marie.**

P. Jean-Yves Ducourneau,  
Lazariste

2024

**Lun 2 déc  
(19h)**

**Dim 8 déc  
(14h)**

**La Providence de Dieu**

P. Joël Guibert,  
prédicateur itinérant

2024

**Jeu 26 déc  
(19h)**

**Mar 31 déc  
(17h)**

**Accueillir l'Emmanuel : Dieu avec nous !  
Apprendre à vivre notre quotidien en sa présence**

P. Dominique Bostyn, Foyer ND de Lacépède,  
Mme Henriette Lemouzy, praticienne Vittoz

**Halte spirituelle pour  
les personnes endeuillées.**

2024

**30 nov  
9h30  
à 16h**

**« Béni soit le Père  
plein de tendresse,  
le Dieu de qui vient  
tout réconfort » (2 Co 1, 3)**

Michèle Breuillé,  
diocèse d'Agen

P. Dominique Bostyn,  
Foyer ND de Lacépède

# NOUVEL AN 2025

2025

**Mar 31 déc  
(21h)  
Merc 1<sup>er</sup> jan  
(9h)**

**Dans la grâce  
du Sacré-Cœur  
et de l'entrée dans  
« le Jubilé 2025 »**

21 h : veillée animée par  
la communauté du Foyer  
22 h 30 : Eucharistie de  
S<sup>te</sup> Marie, Mère de Dieu  
Adoration possible toute la nuit.  
Laudes à 8h et petit déjeuner.

Pour ceux qui le souhaitent :  
possibilité de réserver une  
chambre.

## DATES DES RETRAITES DE 6 JOURS

Lun 3 fév  
(19h)  
Dim 9 fév  
(10h)

Parcours Tobie et Sara :  
Quand l'amour cherche à  
renaître ou à progresser  
dans le couple  
(avec accompagnement  
personnalisé)  
Équipe d'accompagnateurs

Lun 3 mars  
(19h)  
Dim 9 mars  
(10h)

Avec Ste Hildegarde  
Vivre l'unité intérieure  
P. Dominique Bostyn,  
Foyer ND de Lacépède  
M. Claude et Mme Marie-France  
Delpech

Lun 14 avr  
(19h)  
Dim 20 avr  
(14h)

Semaine Sainte :  
« Heureux les invités au festin des  
noces de l'Agneau » Ap 19, 6-9  
P. Dominique Bostyn,  
Foyer ND de Lacépède

Mer 16 avr  
(19h)  
Dim 20 avr  
(14h)

Triduum pascal :  
Pour les personnes qui ne peuvent se  
libérer toute la semaine  
P. Dominique Bostyn,  
Foyer ND de Lacépède

Lun 5 mai  
(19h)  
Dim 11 mai  
(10h)

Fortifiez en vous  
l'homme intérieur  
P. Richard Escudier,  
formateur au Séminaire de Paris et  
vicaire épiscopal du diocèse

## DATES DES RETRAITES DE 6 JOURS

**Lun 26 mai  
(19h)  
Dim 1<sup>er</sup> juin  
(10h)**

**« Je suis venu pour qu'ils aient la  
vie en abondance »**

Mgr Michel Aupetit,  
Archevêque émérite de Paris

**Mar 1<sup>er</sup> juil  
(19h)  
Dim 6 juil  
(15h)**

**Université d'été « Ste Hildegarde,  
précurseur de l'écologie intégrale »**

Co-organisée par le Foyer ND de Lacépède  
et l'Association « Les amis de Ste Hildegarde »

**Lun 14 juil  
(19h)  
Sam 19 juil  
(10h)**

**« Le Seigneur te renouvellera dans  
son amour » (So 3, 17)**

P. Michel Martin-Prével  
Communauté des Béatitudes  
et la Communauté du Foyer  
(possibilité d'accueil d'enfants)

**Lun 28 juil  
(19h)  
Dim 3 août  
(10h)**

**« Enracinés et fondés dans l'amour » (Eph 3, 17)  
Avec le cardinal de Lubac et la Vierge Marie**

Mme Marie-Gabrielle Lemaire, postulatrice de la  
cause de béatification du cardinal de Lubac

**Dim 10 août  
(19h)  
Sam 16 août  
(10h)**

**« L'Eucharistie,  
autoroute vers le Ciel ! »**

P. Guillaume de Menthière, curé,  
professeur aux Bernardins, Paris

## DATES DES RETRAITES DE 6 JOURS

**Lun 18 août  
(19h)  
Dim 24 août  
(10h)**

### **Consentir à l'Espérance avec Marie**

P. Etienne Richet,

Président de la Société Française d'Études Mariales,  
Doyen de la Faculté de Droit canonique de Toulouse

**Dim 12 oct  
(19h)  
Sam 18 oct  
(10h)**

### **Devenir disciple de Jésus Ressuscité - Dans le dynamisme des Actes des Apôtres**

Mgr Pierre-Marie Carré,

Archevêque émérite de Montpellier

**Lun 27 oct  
(19h)  
Dim 2 nov  
(10h)**

### **Comment prier ? Comment vivre en présence du Seigneur ? « Je vous procurerai le repos »**

P. Dominique Bostyn , Foyer ND de Lacépède,  
Mme Henriette Lemouzy, praticienne Vittoz

**Lun 1<sup>er</sup> déc  
(19h)  
Dim 7 déc  
(10h)**

### **Feeling God : Savourer Dieu avec les 5 sens.**

**Ateliers. Initiation Vittoz.**

**Accompagnement personnalisé ;**

P. Patrick Sempère et la communauté du Foyer

## WEEK-END - POUR TOUS À PARTIR DE 18 ANS

Ven 14 mars  
(19h)

Dim 16 mars  
(15h)

« Joyeux dans l'Espérance » (Rm 12, 12).

**Le Christ, espérance pour l'Homme et espérance pour la Terre.**

Jean-Marc Moschetta, scientifique et théologien, Toulouse

Ven 28 mars  
(19h)

Dim 30 mars  
(15h)

« Oui, je me lèverai et j'irai vers mon Père »

P. Jean-Yves Ducourneau, Lazariste

Ven 23 mai  
(19h)

Dim 25 mai  
(16h)

**WE spécial grands parents**

**« Anne et Joachim » ou comment agir avec sagesse ?**

P. Michel Martin-Prével, Communauté des Béatitudes  
et une équipe d'accompagnateurs

WE : accueil dès 17h le vendredi.

Si empêchement majeur pour arriver vendredi soir, contacter le Foyer

Jeu 1<sup>er</sup> mai  
(9h)

Sam 3 mai  
(17h)

Pour les enfants  
du CP au CM2



### ÉCOLE DE PRIÈRE



## WEEK-END - POUR VOTRE COUPLE



Ven 21 fév  
(19h)  
Dim 23 fév  
(15h)

Ven 16 mai  
(19h)  
Dim 18 mai  
(15h)

• « Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même »

**Préparation au mariage et pour tous couples**

P. Patrick Sempère, Foyer ND de Lacépède  
et couples accompagnateurs

Lun 2 juin  
(19h)  
Ven 6 juin  
(16h)

## SESSION VITTOZ

" La dynamique Vittoz : retrouver la paix et l'unité intérieures, soutien pour mieux vivre l'instant présent. »

Mme Henriette Lemouzy, praticienne Vittoz

La méthode du Dr Vittoz favorise le retour à la paix intérieure, à la capacité de vivre sereinement l'instant présent, quelle que soit l'activité du moment, sous le regard de Dieu. Elle nous permet de mieux accueillir la Vie que le Seigneur veut donner à chacune de nos humanités.

**Initiation Vittoz possible pendant les retraites du :**  
Jeu 26 déc - mar 31 déc 2024 : Retraite de Noël  
Lun 1er déc - dim 7 déc 2025 : Retraite pour tous



Les jeudis de 9h à 16h30.  
Une halte au cœur d'une  
retraite  
de 6 jours en cours.  
Prière, enseignements,  
Messe, Adoration...  
Repas sur place  
ou pique-nique tiré du sac.

6 mars

8 mai

29 mai

31 juil

14 août

21 août

30 oct

## Fin 2024 :

Ven 22 nov - dim 24 nov

Sam 30 nov

Lun 2 déc - dim 8 déc

Jeu 26 déc - mar 31 déc

Mar 31 déc - mer 1<sup>er</sup> jan 2025

- Retraite 6 jours
- Week-end
- Couples/familles
- Vittoz
- Autres propositions

## Année 2025 :

Lun 3 fév - dim 9 fév

Ven 21 fév - dim 23 fév

Lun 3 mars - dim 9 mars

Ven 14 mars - dim 16 mars

Ven 28 mars - dim 30 mars

Lun 14 avril - dim 20 avril

Mer 16 avril - dim 20 avril

Jeu 1<sup>er</sup> mai - sam 3 mai

Lun 5 mai - dim 11 mai

Ven 16 mai - dim 18 mai

Ven 23 mai - dim 25 mai

Lun 26 mai - dim 1<sup>er</sup> juin

Lun 2 juin - ven 6 juin

Mar 1<sup>er</sup> juil - dim 6 juil

Lun 14 juil - sam 19 juil

Lun 28 juil - dim 3 août

Dim 10 août - sam 16 août

Lun 18 août - dim 24 août

Dim 12 oct - sam 18 oct

Lun 27 oct - dim 2 nov

Lun 1<sup>er</sup> déc - dim 7 déc

\* D'autres propositions, actualisées, peuvent être mises sur notre site internet.

# COORDONNÉES ET ACCÈS

A 1H15 DE BORDEAUX ET DE TOULOUSE,  
À 3H 20 DE PARIS EN TGV

Ne pas confondre « Foyer de Charité Notre-Dame de Lacépède »  
avec la commune de LACÉPÈDE située à 25 kms au nord.

Latitude : 44.2444473 -  
Longitude : 0.5794356

**EN TRAIN :** gare d'Agen

**EN VOITURE :**  
**Depuis Toulouse**

Sortie 7 Périgueux-Agen, Suivre direction Agen sur N21. Après le panneau d'entrée dans l'agglomération d'Agen, au rond-point suivre Colayrac Saint Cirq/Périgueux sur N°1113. Au rond-point suivant direction Agen sur D813. A 250 mètres, tourner à gauche direction Lagnac sur D125. Continuer sur D125 sur 3,4 km.

**Foyer de Charité Notre Dame de Lacépède**  
2860 route de Lagnac  
47450 Colayrac Saint Cirq

**Depuis Bordeaux**

Sortie 6.1 Agen Ouest, Suivre Agen aux trois premiers ronds-points. Au quatrième rond-Point laisser tomber « Agen » et prendre « Villeneuve s/ Lot, Colayrac ». Au rond-point suivant, juste après le pont sur la Garonne, prendre la 2ème sortie, direction « Agen-Centre » sur 250 m, puis à gauche la D125 vers Lagnac.

**L'entrée du Foyer** est à droite, en haut de la côte, au milieu des bois.



## INFOS PRATIQUES

### LOGEMENT :

adapté à votre venue : seul, en couple, en famille (vos enfants sont à vos côtés).

### APPORTER :

Bible (prêt sur place possible) et de quoi écrire, draps si possible, linge de toilette, serviette de table et des chaussures de marche pour profiter de la nature.

### FRAIS DE SÉJOUR :

L'existence matérielle du Foyer repose sur l'apport des retraitants. Chacun donne selon ses réelles possibilités. Si votre situation financière est une difficulté pour suivre la retraite, parlez-en lors de votre inscription.

Les chèques sont libellés à l'ordre de Foyer de Charité.

### SOUTENIR LA MISSION DU FOYER

Reçus fiscaux pour les dons via la Fondation Le Foyer de Charité. Le Foyer est aussi habilité à recevoir des legs via cette même Fondation. Préciser à l'ordre du Foyer ND de Lacépède.

### LE SILENCE

« Le silence ne donne pas Dieu mais Dieu se donne dans le silence » (Marthe Robin). Favoriser le silence est une condition pour bien se ressourcer, se fortifier, être à l'écoute du Seigneur.

### INSCRIPTION

via le site Internet ou par le bulletin ci-après.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'adresse du Foyer avec un timbre pour la réponse

M. - Mme - Père - Frère - Sœur (rayer les mentions inutiles)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Né (e) le : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ - Profession : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_-\_\_\_-\_\_\_-\_\_\_-\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Désire participer à la retraite / halte/ session du \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

au \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Je viens en voiture, mon heure d'arrivée : \_\_\_h\_\_\_

Je viens en train, mon heure d'arrivée : \_\_\_h\_\_\_

**(Nous venons vous chercher, RDV au kiosque à journaux de la gare d'Agen.)**

Je m'engage à vivre dans le silence la totalité de la retraite.  
En cas d'empêchement je préviendrai le Foyer.

Possibilité de s'inscrire directement sur [lacepede.foyerdecharite.fr](http://lacepede.foyerdecharite.fr)


# CONTACTS

## Foyer de Charité

Notre-Dame de Lacépède  
2860 route de Laugnac  
47450 Colayrac-Saint-Cirq

05.53.66.86.05

[lacede@foyerdecharite.fr](mailto:lacede@foyerdecharite.fr)

 FoyerDeChariteLacede

Retrouvez nous sur :  
[lacede.foyerdecharite.fr](http://lacede.foyerdecharite.fr)



Site

Création et mise en page : lumandcom  
Impression : HelloPrint



Année du jubilé 2025 :  
« Pèlerins de l'espérance »