



Une halte pour le cœur et l'esprit

**PROGRAMME 2022**

Comment parvenir à un épanouissement durable, à l'accomplissement de la personne ?  
Nous pensons que seul le Seigneur peut nous y conduire.

### **Cela peut se vivre à travers des retraites de 6 jours et des haltes spirituelles :**

- un beau cadre : **en pleine nature**, aéré ; un sweet home familial tout autant que dépaysant
- la prière, le ressourcement : une clé essentielle de la réussite de l'expérience, un tremplin pour **une plus grande liberté intérieure**
- une prédication **solide et stimulante** sur les grandes questions de la vie, la foi, la Bible, l'équilibre de vie, l'unité et harmonie corps-âme -esprit. Ainsi que des conseils adaptés pour parvenir à une vie relationnelle paisible (couples, jeunes, familles, enfants...)
- un accompagnement chaleureux, **bienveillant** ; par des laïcs formés ou par des prêtres ; un appui certain pour ceux qui sont confrontés à une étape difficile de leur vie, ou soutien pour prendre du recul et des décisions. **« On se sent accueilli comme en famille »**
- le silence : pourvu qu'il soit choisi, il fait remonter nos besoins les plus précieux ; sans lui, impossible de vraiment avancer. Il nous permet de rejoindre la source intérieure à l'écoute de la voix du Seigneur

*Les propositions de ce livret visent à reconfigurer nos existences dans la Joie de l'Évangile, à nous donner la Paix d'une expérience de communion avec notre Créateur. Elles s'adressent à tous à partir de 18 ans, sauf mention contraire.*



**Un lieu**

Paisible et dépaysant



**Des conférences**

La vie, la foi...



**L'accueil**

Simple et bienveillant



**La prière**

Pour rencontrer Dieu



**Le silence**

Propice à l'écoute



Les Foyers de Charité, nés de l'impulsion de Marthe Robin et du Père Finet, sont répartis dans une quarantaine de pays. Les membres du Foyer, hommes et femmes, prêtres et laïcs, s'engagent à vie pour l'annonce de l'Évangile, à travers notamment l'animation des retraites et temps spirituels. Ils partagent une véritable vie de famille, de prière et de travail. Marthe Robin a été déclarée Vénérable le 7 novembre 2014 par le Pape François. De Jésus à Marthe Robin, parlant des Foyers de Charité :

*« Je répandrai sur l'Œuvre des flots de Lumière et de grâces ! Je veux que cette Œuvre soit un Foyer éclatant de Lumière, de Charité, d'Amour... l'Oasis vivifiante aux âmes de bonne volonté, la Maison de Mon Cœur ouvert à tous. »*

## La retraite de 6 jours - pour tous

*Le cœur de notre mission au Foyer*

Chacun peut goûter à cette expérience lumineuse, en prise sur les réalités de la vie.

**“Si tu ne crois pas vraiment en Lui, Lui croit vraiment en toi”** : confiance en Dieu, en soi et en l'autre, la retraite permet de repartir sur des bases ré-assainies, dans notre vie personnelle, professionnelle ou familiale.

**F** La retraite fondamentale : une synthèse cohérente de la foi et de la vie chrétienne pour répondre aux grandes questions que chacun se pose

**A** La retraite d'approfondissement : une approche plus spécifique d'un des thèmes de la retraite fondamentale

La retraite de 6 jours s'adresse à tous, à partir de 18 ans. Elle commence le soir du jour indiqué (arrivée entre 17h et 19h) et se termine après la Messe de 9h le jour du départ, sauf mention contraire.

# Retraite de 6 jours

**J** = journées pour Dieu, voir p.6

Décembre 2021 NOEL (3 jours) - Se faire tout petit comme Dieu	22 déc (19h) - 25 déc (14h)	P. P. Sempère, Foyer ND de Lacépède
<b>2022</b> Couples - Parcours Tobie et Sara avec accompagnement personnalisé	lun 31 jan - dim 6 fév	P. M. Martin Prével, Cté des Béatitudes Blagnac
<b>F</b> Carême - « Qui nous fera voir le bonheur ? » Avec Ste HILDEGARDE, mondiète à l'épeautre et conseils de santé	<b>J</b> lun 28 fév - dim 6 mars	P. Dominique Bostyn avec Mme M.F. et Mr Claude Delpéch, « Les jardins d'Hildegarde »
<b>F</b> Semaine Sainte - Reposer sur le Cœur du Bon Berger, avec l'Evangile de St Jean N.B pour ceux qui ne peuvent se libérer toute la semaine, le Triduum pascal du mer 13 avril (19h) au dim 17 avril (14h)	lun 11 avr (19h) - dim 17 avr (14h)	P. Bostyn, Foyer ND de Lacépède
<b>F</b> « Fortifiez en vous l'homme intérieur » (Eph 4, 36) Un voyage vers Dieu en soi-même !	<b>J</b> lun 25 avr - dim 1er mai	P. R. Escudier, enseignant aux Bernardins, Paris
<b>F</b> Entrons dans l'Alliance de Dieu avec nous ! Pour « un plein » d'amour et de sagesse	<b>J</b> lun 9 - dim 15 mai	P. E. Jacquinet, M-C Vinet, Communauté Emmanuel
<b>F</b> Road spi IV pour motards Retraite itinérante : moto, enseignements, partages...	dim 26 juin - sam 2 juil	P. P. Sempère, membre du Foyer
<b>A</b> Prendre Marie chez nous pour renaître à la vraie Vie « Voici ta mère »	<b>J</b> lun 11 - dim 17 juillet	P. A. Cabes, Fraternité apostolique de Jérusalem
<b>FAMILLES</b> - La famille, lieu du pardon et de la fête Renseignements à la demande	lun 25 - dim 31 juillet	Mgr H. Gosselin, évêque d'Angoulême

<b>F</b> Avec <i>initiation</i> <b>VITTOZ</b> Grâce, miséricorde et paix de la part de Dieu (1 Tm 1, 2) Les chemins de l'unité intérieure	<b>J</b>	dim 7 - 13 août	P. Dominique Bostyn, Foyer ND de Lacépède
<b>A</b> Les rencontres qui changent notre vie Avec Jésus, vivre une vraie rencontre	<b>J</b>	lun 15 - dim 21 août	Mgr H. Herbreteau, évêque d'Agen
<b>18-35 ANS</b> - J'aime donc je suis ! Accompagnement personnalisé		lun 22 - dim 28 août	P. R. Laulé, missionnaire itinérant, diocèse de Strasbourg
<b>Retraite-découverte</b> Feeling God ! Savourer Dieu avec les 5 sens. Ateliers. Accompagnement personnalisé		lun 24 - dim 30 oct	P. P. Sempère et Communauté du Foyer
De Ponce Pilate à la Vierge Marie : comment être disponible à l'Esprit Saint ? En route sur le beau chemin de la foi		lun 14 - dim 20 nov	P. R. Laulé, missionnaire itinérant, diocèse de Strasbourg

## UN WE, QUELQUES JOURS – pour tous à partir de 18 ans

Bienvenue aux familles pour la veillée du 31 décembre et pour la Journée des Amis.

WE : accueil dès 17h le vendredi. Si empêchement majeur pour arriver vendredi soir, contacter le Foyer

« Élargis l'espace de ta tente » (Is 54, 2) L'ouverture au monde, aux autres, à Dieu		ven 11 (19h) - dim 13 mars (15h)	Mgr H. Herbreteau, évêque d'Agen
« Il m'a aimé et s'est livré pour moi » (Ga 2, 20) Se reposer sur le Cœur de Jésus		ven 25 (19h) - dim 27 mars (15h)	P. Dominique Bostyn, Foyer ND de Lacépède
Libérés, délivrés... Le combat spirituel ou devenir fort dans le Seigneur		ven 1er (19h) - dim 3 avril (15h)	Mme Sabine Poujade, formatrice

<b>ASCENSION</b> « Heureux les pauvres de cœur » (Mt 5,3) Rencontrer Jésus dans nos fragilités	mer 25 (19h) - dim 29 (10h) mai	P. Dominique Bostyn, Foyer ND de Lacépède et Mr D. Jacquinet, Communauté Emmanuel
« La puissance de la grâce » A l'école des Saints	ven 7 (19h) - dim 9 oct (15h)	P. D. Bostyn, Foyer ND de Lacépède
A l'exemple de Marie, prendre acte de la présence de Dieu dans nos vies « Marie retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur » (Lc 2, 19)	ven 9 (19h) - dim 11 déc (15h)	P. J. Y. Ducourneau, lazariste

## **J** Journées pour Dieu – pour tous

Une halte au cœur d'une retraite de 6 jours en cours. Prière, enseignements, Messe, Adoration...

Repas sur place ou pique-nique tiré du sac.

Les jeudis 3 mars ; 28 avril ; 12 mai ; 14 juillet ; 11 août ; 18 août ; 17 novembre

## **Le Triduum Pascal – pour tous**

**Du mercredi 13 avril (19h) au Dimanche de Pâques 17 avril (14h).** Pour ceux qui ne peuvent se libérer toute la Semaine Sainte.

## **La Journée des Amis – pour tous**

Dimanche 4 septembre, de 10h à 17h Pour tous les amis, les membres de l'Alliance et pour ceux qui désirent découvrir le Foyer.

Avec Eucharistie. Repas tiré du sac. Infos ultérieures sur le site du Foyer.

## **Veillée du 31 déc. – pour tous**

Pour 2021 : dans le contexte sanitaire actuel, informations pratiques à partir du 10 décembre 2021 sur le site internet et à la demande si besoin.

## Pour votre couple, votre famille

Pour les couples mariés ou non, désireux de prendre le temps de la réflexion sur la vie à deux et la vie familiale.

En cas d'empêchement pour arriver le 1er soir à 19h, contacter le Foyer.

Parcours <b>Tobie et Sara</b> - Quand l'amour cherche à renaître ou à progresser dans le couple (avec accompagnement personnalisé)	lun 31 janvier (19h) - dim 6 fév (10h)	P. M. Martin-Prével et accompagnateurs
<b>WE Couples 1*</b> - Pour couples mariés ou non et en préparation au mariage	Ven 1er (19h) - dim. 3 avril (16h30)	P. P. Sempère et accompagnateurs
<b>WE Couples 2*</b> Pour couples mariés ou non et en préparation au mariage	ven 10 (19h)-dim 12 juin (16h30)	P. P. Sempère et accompagnateurs
<b>La retraite en famille</b> La famille, lieu du pardon et de la fête	lun 25 (18h) - dim 31 juil (11h)	Mgr H. Gosselin et communauté du Foyer

\*Ces 2 WE sont différents

## Pour vos enfants

En partenariat avec le diocèse d'Agen, la Petite Ecole de Prière sous le Soleil PEPS (en journée ; sans logement).

Pour les 7-12 ans. Du mercredi 6 (9h) au vendredi 8 juillet (17h). Renseignements à la demande.

## La retraite itinérante pour motards

<b>Road spi IV</b> Rouler vers le Cœur de Dieu, de l'Abbaye de Bassac (Angoulême) au Foyer. (Enseignements, partages, etc...)	dim 26 juin - sam. 2 juil	P. P. Sempère, membre du Foyer, motard
--	---------------------------	--

# Dynamique Vittoz\* et Autres propositions

\* **La dynamique Vittoz** : retrouver la paix et l'unité intérieures, soutien pour mieux vivre l'instant présent, avec Mme Henriette Lemouzy et autres praticiens diplômés.

2 sessions en 2022 : lun. 16 (19h) - ven. 20 mai (16h) et dim. 4 (19h) - jeu 8 décembre (16h).

Et 1 retraite avec initiation Vittoz : dim. 7 (19h) - sam. 13 août (10h).








\* D'autres propositions, actualisées, peuvent être mises sur notre site internet (en notre maison de St Savin (près de Lourdes) et à l'abbaye de Bassac (près d'Angoulême)) : le consulter régulièrement.

## RECAPITULATIF

■ tous (6 jours)  
 ■ tous (WE, journées)  
 ■ couples/familles/enfants  
 ■ motards  
 ■ session Vittoz  
 ■ retraite avec Vittoz

<b>JANV- FEV</b>	<span style="color: #FF69B4;">■</span> du 31/1 au 6/2	<b>Pour couples</b>	<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 25/4 au 1/5	<b>Pour tous</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> le jeudi 14	<b>Pour tous</b>	
	<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 28/2 au 6/3	<b>Ste Hildegarde Pour tous</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> le jeudi 28	<b>Pour tous</b>	<span style="color: #FF69B4;">■</span> du 25 au 31	<b>Pour les familles</b>	
<b>MARS</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> le jeudi 3	<b>Pour tous</b>	<b>MAI</b>	<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 9 au 15	<b>AOÛT</b>	<span style="color: #006400;">■</span> du 7 au 13	<b>Pour tous + Vittoz</b>
	<span style="color: #FFA500;">■</span> du 11 au 13	<b>WE pour tous</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> le jeudi 12	<b>Pour tous</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> le jeudi 11	<b>Pour tous</b>	
	<span style="color: #FFA500;">■</span> du 25 au 27	<b>WE pour tous</b>	<span style="color: #006400;">■</span> du 16 au 20	<b>Pour tous</b>	<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 15 au 21	<b>Pour tous</b>	
<b>AVRIL</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> du 1er au 3	<b>WE pour tous</b>	<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 25 au 29	<b>Pour tous</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> le jeudi 18	<b>Pour tous</b>	
	<span style="color: #FF69B4;">■</span> du 1er au 3	<b>WE pour couples</b>	<b>JUIN</b>	<span style="color: #FF69B4;">■</span> du 10 au 12	<b>WE pour couples</b>	<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 22 au 28	<b>Pour les 18-35 ans</b>
	<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 11 au 17	<b>Pour tous</b>	<span style="color: #DC143C;">■</span> du 26/6 au 2/7	<b>Pour les motards</b>	<b>SEPT</b>	<span style="color: #FFA500;">■</span> le Dim 4	<b>Pour tous</b>
	<span style="color: #FFA500;">■</span> du 13 au 17	<b>Semaine Sainte Triduum Pascal</b>	<b>JUILLET</b>	<span style="color: #FF69B4;">■</span> du 6 au 8			<b>Journée des Amis</b>
			<span style="color: #ADD8E6;">■</span> du 11 au 17	<b>Pour tous</b>			



OCT	 du 7 au 9	WE pour tous	NOV	 du 14 au 20	Pour tous
	 le samedi 15	Journée pour des artistes		 le jeudi 17	Pour tous
	 du 24 au 30	Pour tous Retraite 'autrement'	DEC	 du 4 au 8	Pour tous
				 du 9 au 11	WE pour tous

*D'autres propositions sont susceptibles de s'ajouter : consulter le site internet.*

## INFOS PRATIQUES

**LOGEMENT** : adapté à votre venue : seul, en couple, en famille (vos enfants sont à vos côtés).

**APPORTER** : Bible (prêt sur place possible) et de quoi écrire, draps si possible, linge de toilette, serviette de table et une tenue de sport pour les adeptes du footing.

**FRAIS DE SÉJOUR** : L'existence matérielle repose sur l'apport des retraitants.

Chacun donne selon ses réelles possibilités. Si votre situation financière est une difficulté pour suivre la retraite, parlez-en lors de votre inscription. Les chèques sont libellés à l'ordre de Foyer de Charité, nous ne sommes pas encore équipés d'un lecteur de carte.

### SOUTENIR LA MISSION DU FOYER

Reçus fiscaux pour les dons via la Fondation Foyer de Charité. Le Foyer est aussi habilité à recevoir des legs via cette même Fondation. Préciser à l'ordre du Foyer ND de Lacépède.

### LE SILENCE

« Le silence ne donne pas Dieu mais Dieu se donne dans le silence » (Marthe Robin). Favoriser le silence est une condition pour bien se ressourcer, se fortifier, être à l'écoute du Seigneur.

**INSCRIPTION** via le site Internet ou par le bulletin ci-après.

## Coordonnées et accès

à 1h15 de Bordeaux et de Toulouse, à 3h20 de Paris en TGV

**En train :** gare d'Agen

**En voiture :** Latitude : 44.2444473 - Longitude : 0.5794356

**Sur votre GPS** bien noter **47450 LACEPEDE** et non pas LACEPEDE tout seul (autre lieu !)

**Depuis TOULOUSE :** Sortie AGEN (n° 7), suivre AGEN puis BORDEAUX, au grand rond-point entre AGEN et COLAYRAC à la fin de la voie sur berge, prendre AGEN CENTRE puis première à gauche (D125) vers LAUGNAC. Franchir la voie ferrée, monter pendant 4 kms environ. Ne pas prendre « Saint-Cirq ».

**Depuis BORDEAUX :** Sortie AIGUILLON n° 6, suivre d'abord Villeneuve, puis AGEN. Après avoir traversé le village de COLAYRAC-SAINT-CIRQ, au grand rond-point, prendre AGEN CENTRE puis première à gauche (D125) vers LAUGNAC. Franchir la voie ferrée, monter tout droit pendant 4 kms environ. Ne pas prendre « Saint-Cirq ». Vous trouverez l'entrée du Foyer à droite, en haut de la côte, au milieu des bois.

Le Foyer est sur la route de Laugnac (D125), à 8 kms d'AGEN et à 4 kms du centre de COLAYRAC-SAINT-CIRQ. Ne pas confondre « Foyer de Charité Notre-Dame de Lacépède » avec la commune de LACÉPÈDE située à 25 kms au nord.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'adresse du Foyer avec TIMBRE pour la réponse

M. - Mme - Père - Frère - Sœur

Nom : ..... Prénom : .....

né(e) le : ..... Profession : ..... tél : .....

Adresse : .....

.....

Mail : .....

désire participer à la retraite / halte/ session du.....au.....

avec (prédicateur) .....

Je viens  en voiture  en train, mon heure d'arrivée : .....

Nous venons vous chercher, RDV au kiosque à journaux de la gare d'Agen

Des précisions à apporter ? .....

Je m'engage à vivre dans le silence la totalité de la retraite.

En cas d'empêchement je préviendrai le Foyer.

Possibilité de s'inscrire directement sur [lacepede.foyerdecharite.fr](http://lacepede.foyerdecharite.fr)





## CONTACTS

**Foyer de Charité  
Notre-Dame de Lacépède**  
2860 route de Lagnac  
47450 Colayrac-Saint-Cirq

Tel : 05.53.66.86.05

Email : [lacapede@foyerdecharite.fr](mailto:lacapede@foyerdecharite.fr)

 [FoyerDeChariteLacapede](https://www.facebook.com/FoyerDeChariteLacapede)

Retrouvez nous sur :

[lacapede.foyerdecharite.fr](http://lacapede.foyerdecharite.fr)



conception et réalisation : ÉDITIONS *Wadoux*

73450 Valloire -

Photographies : B. Wadoux © Foyer de Charité de Lacépède ©